



Sandra Ottenbacher Entfaltung coaching

VORWORT

Du hältst die 2. überarbeitete Auflage in Händen. Bis dahin war es ein längerer Prozess, der eine intensive Auseinandersetzung mit dem Thema voraussetzte.

Gerne lasse ich hier noch stellvertretend Jemanden zu Wort kommen, der die 1. Auflage als Grundlage für seine Raunächte nahm. Lass Dich entführen in seine Erlebnisse:

Raunächte - eine Reise

„Manchmal fragt man sich, wo man selber steht, wohin man will. Und es tauchen Fragen auf, auf die man so nicht gerade eine Antwort hat. Und dass es mit sich selbst zu tun hat, macht es nicht einfacher, Antworten zu finden.

Ist man neugierig, Antworten zu bekommen, kann man sich auf eine Reise begeben, die, wen man genau hinhört, Antworten geben kann.

Ich habe die Reise in der besagten Zeit gemacht und habe auch Antworten bekommen. Es ist eine sehr interessante, spannende Reise zu sich selbst. Und der Reiseführer ein neugieriger Kerl, der einen schon fordern kann. Der Fragen stellt, die man nicht immer so einfach beantworten kann, und einen auffordert, genau in sich hineinzuhören, um eine Antwort zu bekommen.

Sandra hat mich mit dem Reiseführer «Raunächte» auf diese Reise geschickt, um Antworten zu finden.

Danke für diesen Reisetipp, welchen ich jedem empfehlen kann, der etwas über sich in Erfahrung bringen möchte.“

Remo - Ein Reisender, Weltenwanderer und Seelenfänger



Sandra Ottenbacher
Entfaltung coaching

Du bist Einsteiger?

Dann suche Dir pro Rauhnacht 3 - 5 Fragen aus, die Du reflektiert beantworten möchtest.

Ein weiterer Vorteil für Dich als Einsteiger: Du kannst in den folgenden Jahren andere oder zusätzliche Fragen für Dich wählen. Damit kommst Du von Jahr zu Jahr tiefer ins Thema und zu Deiner Essenz.

Du gehörst zu jenen, die bereits mit den Rauh Nächten vertraut sind?

Dann lade ich Dich gerne ein, Dir aus meinen Fragen so viele Möglichkeiten an Reflexionen vorzunehmen, wie Du magst.

Sieh alle meine Fragen einfach als Angebot für Deine persönliche Reise durch die Rauh Nächte an.

Eine weitere, sehr tiefgreifende Gelegenheit bietet sich auch in den folgenden Monaten. Nimm Deine Notizen jeweils 1 x pro Monat hervor und gehe alle Fragen, des entsprechenden Monats nochmals durch. Dann hast Du allenfalls auch nochmals die Chance, Dich allen Fragen ausführlicher zu widmen. Oder nimm mein Angebot von Seite 37 in Anspruch.

Ich wünsche Dir eine erfüllende, erhellende und glückbringende Rauh nachtzeit!

Herzlichst

Sandra Ottenbacher



Sandra Ottenbacher
Entfaltung coaching

RAUHNACHT I

25. DEZEMBER

- JANUAR -

Im 1. Haus herrscht der Tierkreis Widder mit den Leitthemen: **Persönlichkeit + Lebensgefühl**

ICH BIN

Eigene Anlagen, eigenes Wesen



Wie trete ich auf? Was wird von anderen von mir wahrgenommen? Wie ist meine äussere Erscheinung, meine Ausstrahlung?



Wie geht es mir körperlich? Wie vital bin ich? Wie aktiv bin ich?



Was zeichnete meine Persönlichkeit aus? Wie beschreibe ich mein 'ICH BIN'?



Wie würde ich mein Lebensgefühl beschreiben?